

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	硬式野球部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		~			
2	月	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)
3	火	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)
4	水	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)
5	木	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)
6	金	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)
7	土	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)
8	日	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)
9	月		~			体育大会代休 (9/7分)
10	火	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)
11	水	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)
12	木	16:40	~	19:00	2:20	①練習 (校内)
13	金	6:00	~	19:00	13:00	⑤大会 (高体連)
14	土	6:00	~	18:00	12:00	⑤大会 (高体連)
15	日		~	3:30	3:30	①練習 (校内)
16	月		~			敬老の日
17	火	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)
18	水	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)
19	木		~			考查時間割発表・考查前補習中断
20	金		~			
21	土		~			
22	日		~			秋分の日
23	月		~			振替休日
24	火		~			
25	水		~			
26	木		~			第2回考查①
27	金		~			第2回考查②
28	土		~			
29	日		~			
30	月		~			第2回考查③
			~			
行事等						

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	陸上

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	日		~			
2	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
3	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
4	水		~			
5	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
6	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
7	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
8	日		~			
9	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
10	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
11	水		~			
12	木	6:00	~	18:00	12:00	②練習 (校外)
13	金	8:00	~	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)
14	土	8:00	~	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)
15	日	8:00	~	0:00	16:00	⑤大会 (高体連)
16	月		~	3:30	3:30	⑦遠征・合宿等
17	火		~			
18	水		~			
19	木		~			
20	金		~			
21	土		~			
22	日		~			
23	月		~			
24	火		~			
25	水		~			
26	木		~			
27	金		~			
28	土		~			
29	日		~			
30	月		~			
			~			
行事等						

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子バレーボール部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	
2	月		~				
3	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
4	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
5	木	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
6	金		~				
7	土	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
8	日	14:00	~	15:00	1:00	①練習 (校内)	
9	月		~				
10	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
11	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
12	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
13	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
14	土		~			⑦遠征・合宿等	島外遠征
15	日		~			⑦遠征・合宿等	島外遠征
16	月		~			⑦遠征・合宿等	島外遠征
17	火		~				
18	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
19	木		~				考查時間割発表
20	金		~				
21	土		~				
22	日		~				
23	月		~				
24	火		~				
25	水		~				
26	木		~				第2回考查①
27	金		~				第2回考查②
28	土		~				
29	日		~				
30	月		~				第2回考查③
			~				
行事等							

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子バレーボール部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間	時間計	活動種別			
1	日	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	
2	月		~				
3	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
4	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
5	木	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
6	金		~				
7	土	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
8	日	14:00	~	15:00	1:00	①練習 (校内)	
9	月		~				
10	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
11	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
12	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
13	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
14	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
15	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
16	月		~				
17	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
18	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
19	木		~				考査時間割発表
20	金		~				
21	土		~				
22	日		~				
23	月		~				
24	火		~				
25	水		~				
26	木		~				第2回考査①
27	金		~				第2回考査②
28	土		~				
29	日		~				
30	月		~				第2回考査③
			~				
行事等							

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	剣道

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間	時間計	活動種別			
1	日		~				親志の会
2	月		~				
3	火		~				
4	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	体育大会総合練習、補習中断
5	木		~				体育大会代休 (9/7分)
6	金		~				
7	土		~				体育大会準備
8	日		~				体育大会
9	月		~				体育大会代休 (9/8分)
10	火		~				
11	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
12	木		~				
13	金		~				
14	土		~				進研マーク (3年)
15	日		~				進研マーク (3年)
16	月		~				敬老の日
17	火		~				
18	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
19	木		~				考查時間割発表・考查前補習中断
20	金		~				
21	土		~				
22	日		~				秋分の日
23	月		~				振替休日
24	火		~				
25	水		~				
26	木		~				第2回考查①
27	金		~				第2回考查②
28	土		~				
29	日		~				
30	月		~				第2回考查③
			~				
行事等							

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高校	男子ソフトテニス部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)
2	月		～			
3	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
4	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
5	木	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)
6	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
7	土		～			
8	日	12:30	～	13:30	1:00	①練習 (校内)
9	月		～			
10	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
11	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
12	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
13	金	16:30	～	18:30	2:00	②練習 (校外)
14	土	9:00	～	15:00	6:00	⑤大会 (高体連)
15	日	9:00	～	15:00	6:00	⑤大会 (高体連)
16	月		～			
17	火		～			
18	水		～			
19	木		～			
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			
24	火		～			
25	水		～			
26	木		～			
27	金		～			
28	土		～			
29	日		～			
30	月		～			
			～			
行事等						

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	ソフトテニス部女子

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	日		~			
2	月	15:45	~ 19:00	3:15	①練習 (校内)	
3	火	15:45	~ 19:00	3:15	①練習 (校内)	
4	水	15:45	~ 19:00	3:15	①練習 (校内)	
5	木	8:30	~ 12:00	3:30	①練習 (校内)	
6	金	15:45	~ 19:00	3:15	①練習 (校内)	
7	土	8:30	~ 12:00	3:30	①練習 (校内)	
8	日	13:30	~ 16:00	2:30	①練習 (校内)	
9	月		~			
10	火	15:45	~ 19:00	3:15	①練習 (校内)	
11	水	15:45	~ 19:00	3:15	①練習 (校内)	
12	木	15:45	~ 19:00	3:15	①練習 (校内)	
13	金	6:00	~ 17:00	11:00	⑤大会 (高体連)	
14	土	8:00	~ 17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	佐世保地区新人体育大会
15	日	8:00	~ 23:59	15:59	⑤大会 (高体連)	佐世保地区新人体育大会
16	月		~ 3:30	3:30	⑤大会 (高体連)	
17	火	15:45	~ 19:00	3:15	①練習 (校内)	
18	水	15:45	~ 19:00	3:15	①練習 (校内)	
19	木		~			
20	金		~			
21	土		~			
22	日		~			
23	月		~			
24	火		~			
25	水		~			
26	木		~			
27	金		~			
28	土		~			
29	日		~			
30	月		~			
			~			
行事等						

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	美術部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		~			
2	月	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
3	火	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
4	水	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
5	木		~			
6	金	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
7	土		~			
8	日		~			
9	月		~			
10	火	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
11	水	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
12	木	16:30	~	17:45	1:15	①練習 (校内)
13	金	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
14	土		~			
15	日		~			
16	月		~			
17	火	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
18	水	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
19	木		~			
20	金		~			
21	土		~			
22	日		~			
23	月		~			
24	火		~			
25	水		~			
26	木		~			
27	金		~			
28	土		~			
29	日		~			
30	月		~			
			~			
行事等						