

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子ソフトテニス部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	第2回考査④
2	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	補習再開
3	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
6	日		~				
7	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	金		~				
12	土	10:00	~	16:00	6:00	⑥大会 (その他)	進研記述 (3年)
13	日	9:00	~	16:00	7:00	⑥大会 (その他)	進研記述 (3年)
14	月	9:00	~	16:00	7:00	⑥大会 (その他)	スポーツの日
15	火		~				
16	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	金		~				
19	土	9:00	~	16:00	7:00	⑤大会 (高体連)	土曜学習会 (全) ③
20	日	9:00	~	16:00	7:00	⑤大会 (高体連)	
21	月	9:00	~	16:00	7:00	⑤大会 (高体連)	
22	火		~				
23	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
25	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	漢検②
26	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
27	日		~				
28	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
29	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
30	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
31	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	ソフトテニス部女子

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)	
2	水	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
3	木	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
4	金		~				
5	土	8:00	~	16:00	8:00	⑥大会 (その他)	雲仙カップ
6	日	8:00	~	16:00	8:00	⑥大会 (その他)	雲仙カップ
7	月		~				
8	火	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
9	水	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
10	木	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
11	金	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
12	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
13	日		~				
14	月	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
15	火	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
16	水	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
17	木	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
18	金	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
19	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
20	日		~				
21	月	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
22	火	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
23	水	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
24	木	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
25	金	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
26	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
27	日		~				
28	月	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
29	火	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
30	水	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
31	木	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子バレーボール部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間	時間計	活動種別			
1	火	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	
2	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
3	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
4	金	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
5	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
6	日		~				
7	月		~				
8	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
9	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
10	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
11	金		~				
12	土	9:00	~	16:30	7:30	⑦遠征・合宿等	
13	日	9:00	~	16:00	7:00	⑦遠征・合宿等	
14	月		~				
15	火		~				
16	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
17	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
18	金	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
19	土	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	
20	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
21	月		~				
22	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
23	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
24	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
25	金		~				
26	土	9:00	~	15:00	6:00	⑤大会 (高体連)	
27	日	9:00	~	15:00	6:00	⑤大会 (高体連)	
28	月		~				
29	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
30	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
31	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子バレーボール部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間	時間計	活動種別			
1	火	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	
2	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
3	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
4	金	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
5	土	9:00	~	12:30	3:30	③試合 (校内)	
6	日		~				
7	月		~				
8	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
9	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
10	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
11	金	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
12	土	9:00	~	16:30	7:30	⑦遠征・合宿等	
13	日	9:00	~	16:30	7:30	⑦遠征・合宿等	
14	月	9:00	~	16:00	7:00	⑦遠征・合宿等	
15	火		~				
16	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
17	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
18	金	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
19	土	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	
20	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
21	月		~				
22	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
23	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
24	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
25	金		~				
26	土	9:00	~	15:00	6:00	⑤大会 (高体連)	
27	日	9:00	~	15:00	6:00	⑤大会 (高体連)	
28	月		~				
29	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
30	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
31	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	美術部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	火		~			
2	水		~			
3	木	16:30	~	17:45	1:15	①練習 (校内)
4	金	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
5	土		~			
6	日		~			
7	月	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
8	火	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
9	水	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
10	木	16:30	~	17:45	1:15	①練習 (校内)
11	金	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
12	土		~			
13	日		~			
14	月		~			
15	火	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
16	水	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
17	木	16:30	~	17:45	1:15	①練習 (校内)
18	金	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
19	土		~			
20	日		~			
21	月	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
22	火	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
23	水	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
24	木	16:30	~	17:45	1:15	①練習 (校内)
25	金	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
26	土		~			
27	日		~			
28	月	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
29	火	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
30	水	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)
31	木	16:30	~	17:45	1:15	①練習 (校内)
行事等						

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	陸上

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
2	水		~				
3	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
6	日		~				
7	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	水		~				
10	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
13	日		~				
14	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
15	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	水		~				
17	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	金		~				
19	土		~				
20	日		~				
21	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
22	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
23	水		~				
24	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
25	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
26	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
27	日		~				
28	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
29	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
30	水		~				
31	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	剣道

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	火		~			第2回考査④
2	水	16:30	~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	
3	木		~			補習再開
4	金		~			
5	土		~			
6	日		~			
7	月		~			
8	火		~			
9	水	16:30	~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	
10	木		~			
11	金		~			
12	土		~			
13	日		~			
14	月		~			スポーツの日
15	火		~			
16	水	16:30	~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	
17	木		~			
18	金	6:30	~ 18:00	11:30	⑤大会 (高体連)	
19	土	9:00	~ 16:00	7:00	⑤大会 (高体連)	地区新人戦 (剣道)
20	日	9:00	~ 20:00	11:00	⑤大会 (高体連)	地区新人戦
21	月		~ 3:30	3:30	⑤大会 (高体連)	
22	火		~			
23	水	16:30	~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	
24	木		~			
25	金		~			漢検②
26	土		~			
27	日		~			
28	月		~			
29	火		~			
30	水	16:30	~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	
31	木		~			
行事等						

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	硬式野球部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火		~				
2	水	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
3	木	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
4	金	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
5	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
6	日		~				
7	月	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
8	火	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
9	水	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
10	木	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
11	金	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
12	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	進研記述 (3年)
13	日		~				進研記述 (3年)
14	月	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	スポーツの日
15	火	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
16	水	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
17	木	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
18	金	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
19	土	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	土曜学習会 (全) ③
20	日		~				
21	月	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
22	火	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
23	水	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
24	木	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
25	金	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	漢検②
26	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
27	日		~				
28	月	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
29	火	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
30	水	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
31	木	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
行事等							