

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早東高等学校	陸上

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
2	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
3	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
4	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
5	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
6	日		~				
7	月	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
8	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
9	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
10	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
11	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
12	土	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
13	日		~				
14	月		~				
15	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
16	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
17	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
18	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
19	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
20	日	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	島原ジュニア陸上競技大会
21	月		~				
22	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
23	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
24	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
25	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
26	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
27	日		~				
28	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
29	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
30	水	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
31	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
行事等							