

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立五島南高等学校	陸上競技

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
2	水	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
3	木	15:40	~	17:30	1:50	①練習 (校内)	
4	金	15:40	~	17:30	1:50	①練習 (校内)	
5	土		~				
6	日		~				体育祭
7	月		~				代休 (体育祭)
8	火	16:40	~	18:00	1:20	①練習 (校内)	
9	水	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
10	木	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
11	金	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
12	土		~				
13	日		~				
14	月		~				スポーツの日
15	火	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	後期始業式
16	水	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
17	木	16:40	~	18:00	1:20	①練習 (校内)	
18	金	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
19	土		~				
20	日		~				
21	月		~				代休 (文化祭準備)
22	火	16:40	~	18:00	1:20	①練習 (校内)	
23	水	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
24	木	16:40	~	18:00	1:20	①練習 (校内)	
25	金	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
26	土		~				文化祭準備
27	日		~				文化祭
28	月		~				代休 (文化祭)
29	火	16:40	~	18:00	1:20	①練習 (校内)	
30	水	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
31	木	16:40	~	18:00	1:20	①練習 (校内)	
行事等							