

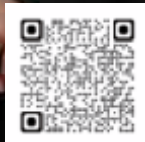
欲張れ青春

はみ出せ

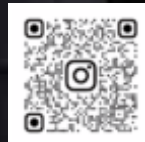
シブシブ



SCHOOL
GUIDE
2025



Webページ



公式Instagram



学校紹介YouTube



長崎県立佐世保西高等学校
SASEBO NISHI HIGH SCHOOL

@SASEBOWEST_HS_OFFICIAL

生徒会長 **前島 広太郎**
(福石中学校出身 第59回生)

校長 **濱野 正義**
(山澄中学校出身 第17回生)

最高の西高ライフを！

佐世保西高校は、生徒自身が“こうしたい、こうなりたい”と思ったことを実現することができる場所です。なぜなら、本校には同じ志を持った仲間と共に、勉強にも部活動にも学校行事にも本気で打ち込める環境があり、それを全力でサポートしてくださる先生方がいるからです。また、よりよい高校生活のために、生徒会が中心となって校則見直しを行うなど、生徒が主体となって学校を変えることができる環境もあります。

皆さんはどこでどのような高校生活を過ごし、どんな大人に成長したいですか？皆さんの夢を私たちと共に叶えてみませんか？

皆さんのご入学をお待ちしております。

60年の思いを受け継いで

本校は、昭和39年に創立され、今年度で創立60周年を迎える歴史と伝統ある学校です。「自らの意志で学ぶこと」「最後まであきらめずやり通すこと」「人のことを思いやって行動すること」のできる人材の育成を目指しています。

最近では、「生徒がやれることは生徒が行う」をモットーとし、学校行事等の企画や運営を生徒たちが行っています。また、生徒会を中心にしたメンバーで構成される「校則検討委員会」を立ち上げ、生徒たち自身で話し合いながら「校則」の見直しも実施しています。このように、生徒が主体的に努力し活躍できる学校、それが佐世保西高校です。

中学生の皆さん、貴重な高校3年間を、ともに佐世保西高校で過ごしてみませんか。

We are looking forward to meeting you !



自主自律 積極敢為 親和協調 校訓

塚本 初音 (祇園中出身)



1 MIRYOKU

西高特有の授業スタイル！

単位制の佐西だからできる豊富なコースと科目。

進路や興味に合わせて授業が選択できる！また、少人数制授業や2年生からのウイングクラスで学びたいことをサポートします！

2 MIRYOKU

快適なアクセス！

佐西は松浦鉄道左石駅の目の前。

列車から降りたらあっという間に学校に到着。「西高校入口」のバス停も佐西から見える距離にあります！

3 MIRYOKU

安定の進学実績！

国公立大学や私立大学合格者を毎年多数輩出。

令和6年度は大阪大学、九州大学をはじめ118名が国公立大学に合格！君の夢を佐西は全力で応援します！

4 MIRYOKU

熱き部活動！

充実した練習環境と指導で毎年全国大会出場。

運動部も文化部も大活躍！かけがえのない高校生活の3年間、本気で打ち込める熱い部活動がそろっています。

5 MIRYOKU

充実の行事！

佐西の1年間は勉強だけではありません。

二日間にわたって行われる西高祭や競技大会。体育大会や研修旅行など、思い出となる行事が満載！

6 MIRYOKU

ふるさとに密着！

長崎の未来のために地域創生に取り組んでいます。

総合的な探究の時間で、主体的な学びを推進！豊かな未来への目標設定、自己理解につながります。



4月

- 入学式
- 実力テスト
- 新人生研修 (1年)
- 歓迎遠足

5月

- 開校記念日

6月

- 高総体
- 生徒総会
- 前期中間考査

7月

- 競技大会
- 夏季講座

8月

- 夏季休業
- 夏季講座
- 実力テスト

9月

- 体育大会
- 西高祭
- 前期期末考査

10月

- 秋季休業
- 芸術鑑賞会

11月

- 校内持久走記録会
- 後期中間考査

12月

- 研修旅行
- 冬季講座
- 冬季休業

1月

- 実力テスト
- 大学入学共通テスト

2月

- 後期期末考査

3月

- 卒業証書授与式
- 競技大会

SASEBO

競技大会



夏季講座



研修旅行



卒業証書授与式



卒業証書授与式



WEST

SCHOOL EVENT

Schedule

● 朝の読書 8:10~ 8:20	● 5校時 13:05~13:55
● SHR 8:20~ 8:25	● 清掃 13:55~14:10
● 1校時 8:30~ 9:20	● 6校時 14:15~15:05
● 2校時 9:30~10:20	● 7校時 15:15~16:05
● 3校時 10:30~11:20	● SHR 16:05~16:15
● 4校時 11:30~12:20	
● 昼休み 12:20~13:05	

(メモ)

- ・授業→50分×7コマ
- ・45分授業の日もある!
- ・6校時日課もある!

School Store

弁当 7種類 パン 18種類の中から選ばれたのは!!

★西高生にどのメニューが好きかアンケートをとってみました!

弁当部門

1位



唐揚げ弁当

2位



オムライス

3位



日替わり弁当

水曜日
親子丼

パン部門

1位



キャラメルクリーム

2位



メイプルパン

3位



メロンパン

どれも美味しいよ!

他にも購買部ではくつ下や文房具も買えるよ!



自動販売機コーナー

生徒玄関横のピロティには自動販売機もあるよ!



Career

難関大へ毎年合格!
50%以上が国公立大学へ!
志望校合格を全力サポート!

【進路関係の主な行事】

- 進学講演会(全学年・保護者) 経験豊かな講師に依頼して実施します。
- 大学の学部学科研究・職業研究 オープンキャンパス等に参加します。
- 大学による出張出前講義(2年生)
- 長崎大学学部説明・講義体験(1年生)
- キャリアミーティング(オンライン含む)

3年生になったら...

進路や成績についての相談や質問対応はもとより、オープンキャンパスへの引率、一人ひとりに担当の先生がつく面接練習や小論文・志望理由書等の添削指導など先生方が手厚くサポート!

【入試合格状況(現役のみ)】

大学等	年度	6年度	5年度	4年度	3年度	2年度
国公立大学		118	120	124	133	118
私立大学		174	163	221	153	214
短期大学		4	9	6	12	7
医療系専門学校		22	26	29	24	21
卒業生数		226	224	230	231	238

【国公立大学合格率】

入試年度	6年度(58回生)	5年度(57回生)	4年度(56回生)	3年度(55回生)	2年度(54回生)
人数	118 / 226	120 / 224	124 / 230	133 / 231	118 / 238
割合	52%	54%	54%	58%	50%

【合格実績】

118人

(6年度 現役のみ)

国立大学

大阪大	1人
広島大	3人
九州大	4人
九州工大	1人
福岡教育大	1人
佐賀大	10人
長崎大	12人
熊本大	8人
大分大	1人
宮崎大	3人
鹿児島大	5人
茨城大	1人
金沢大	1人
信州大	1人
滋賀大	1人
大阪教育大	1人
島根大	2人
岡山大	4人
山口大	6人
高知大	2人
鹿屋体育大	1人
琉球大	5人

公立大学

長崎県立大	21人	尾道市立大	2人	周南公立大	2人
北九州市立大	7人	県立広島大	1人	下関市立大	2人
大分看護科学大	2人	広島市立大	1人	高知工科大	1人
宮崎県立看護大	2人	山口東京理科大	2人	高知県立大	1人

私立大学

活水女子大	5人	西南学院大	2人	関西大	1人
長崎純心大	5人	福岡大	20人	近畿大	5人
長崎総合科学大	3人	中央大	1人	中村学園大	3人
長崎国際大	15人	同志社大	1人	その他私立大	110人
長崎外大	2人	帝京大	1人		

短大

大分芸文化短	1人
中村学園大短大	1人
福岡工大短大	1人
佐賀女子短大	1人

各種専門等

防衛大学校	1人	佐世保市立看護	11人
海上保安大学校	1人	武雄看護リハビリ	2人
九州職能大学校	2人	その他	10人
嬉野医療附看護	5人		

就職

自衛隊一般曹候補生	1人	各企業	2人
-----------	----	-----	----

【卒業生の声】



山下 裕貴 さん

出身中学校：大野中学校
進学先：九州大学 農学部

佐世保西高校の最大の魅力は学習と部活動、そして行事の3つを両立させ、充実した3年間を過ごすことができることだと思います。学習の面では休日の自習室の開放や講座、先生方がいつでも質問対応してくださったりと、生徒全員の進路実現へ向けて勉強できる環境が整っています。私は3年の6月まで部活動をしており、学習との両立は簡単ではありませんでしたが、周りの友人たちと刺激し合い3年間努力し続け、第一志望である大学に合格することができました。ぜひ、皆さんも志の高い仲間と共に大切な高校生活を佐世保西高校で過ごしてみませんか。



久保田萌希 さん

出身中学校：西海中学校
進学先：大阪大学外国語学部

佐世保西高校と聞くと、勉強というイメージが強い人もいるかもしれませんが。ですが西高では勉強だけでなく行事や部活動にも全力で取り組むことができます。体育大会や西高祭などの行事ではクラス全員で団結し協力する経験を通して、一生に一度のすばらしい思い出ができます。また、部活動では文化部、運動部ともに全員が大会に向けて一丸となり取り組んでいます。受験期になると、校内学習会や放課後自習などが実施されクラス全体で受験勉強に励むことができます。先生方は生徒一人一人に親身に対応してくださるので授業でわからないことがあったり、進路で悩んだりすることも安心して。皆さんも、佐世保西高校で充実した3年間を過ごしてみませんか。

Teacher's Voice

素直で優しく、真面目な生徒が多いと思います。学習意欲も旺盛で、高校卒業後は大学進学を視野に入れた生徒が大半を占め、向上心にあふれる生徒たちだと感じています。さらに、部活動に対する取り組みも熱心で、全国大会規模の活躍を目指す生徒が毎年いることは誇れることだと思っています。また、生徒だけでなく、勤務している職員の方々もそれぞれの専門性も高く、授業や部活動、その他学校行事が濃密に実施されている学校だと思っており、私もその中で勤務できていることに誇りと感謝の気持ちを持っています。

萩原 広太 先生



古賀野 薫 先生

佐世保西高校の良いところは、何と言っても生徒が明るくて元気！これに尽きます。学校行事の際はより良いものになろうと企画や運営に携わって頑張ってくれる生徒もいれば、盛り上げ上手な生徒もたくさんいて、皆で楽しもうという雰囲気も私達にも伝わってきます。また運動部も文化部も活動が盛んで、それぞれが生き生きとした表情で活躍しています。それが体育大会や西高祭をより一層華やかなものにしてきている、自慢の生徒たちです。

Student's Voice

文化部の声



2年2組
大塚 悠莉
(中里中学校出身)

佐世保西高校には中学校にはなかった文化部がたくさんあります。私は合唱部に所属し、定期演奏会やコンクールなどに向けて日々練習に励んでいます。合唱部で経験や知識を得ることができ毎日充実しています。進学校なので勉強と部活動との両立が大変苦勞をしますが、部活動で苦樂を共にする仲間と一緒に乗り越えることができます。皆さんもぜひ中学校では体験できなかったことをこの佐世保西高校で体験してみてください。

運動部の声



2年1組
大庭 遙
(吉井中学校出身)

佐世保西高校には12の運動部があり、私は陸上部に所属しています。グラウンドも試合の時と同様なトラックがあり、設備も整っています。学業との両立を難しく感じる時もありますが、日々仲間と励ましあいながら、充実した毎日を送っています。どちらも高い目標をかかげ、それを達成できたときに人として大きく成長できると思うので、私たちと一緒に佐世保西高校で頑張りたいです。

学習とウィングクラス



2年4組
宮原 大和
(佐々中学校出身)

私は志望校合格を目指し、日々勉強に励んでいます。佐世保西高校では、生徒同士での教え合いが活発でICTを活用した授業もたくさん行われており、楽しみながら効率的に学習できます。先生方への質問もしやすく、分かるまで丁寧に対応して下さいます。2年次からのウィングクラスでは、高い目標を持つ仲間からの刺激を受けながら、レベルの高い授業で自分の力を思う存分伸ばすことが出来ます。ぜひ、佐世保西高校で共に頑張りたいです。

佐世保西で探究心を育てる

佐世保西高等学校では週に1時間総合的な探究の時間を設け、地域創生のために自ら課題を見つけフィールドワークなどを通じてそれを解決したり、自分の進路の分野を深く追究したりしています。以下は昨年度の2年生の探究活動の一部です。

今問題になっているプラスチックごみ。



牛乳プラスチック班

プラスチックは分解しづらく半永久的に残ってしまいます。この班では、環境を守るため実際に様々な種類の牛乳を用いて生分解性プラスチックを作りました！

ヴィーガンバーガー班

皆さんはヴィーガンを知っていますか？

ヴィーガンは動物性食品を一切口にしない人を指します。そのような人にもハンバーガーの美味しさを共有したい思いでこの班では佐世保バーガー専門店協力のもとヴィーガンバーガーを作りました！



Chat-GPT に代表される AI 技術の発展をはじめ、現代社会は目まぐるしく、かつ予測困難な変化を続けています。このような社会で求められているのは、与えられた役割をただこなす力ではなく、自ら課題を発見し、解決法を模索し、主体的に実行に移していく力です。本校の総合的な探究の時間では、まずふるさと佐世保の地域課題研究を通じ、探究活動の基盤となる知見や能力を習得します。その後、それらの力を活用し、自身の進路についての探究を深めていきます。与えられるのではなく、自らつかみに向かう新しい授業を、佐世保で経験しませんか？



植島 雄飛 先生

Q1 単位制の強みは？

様々な科目選択ができるため、自分の進路に役立つ教科の授業が受けられます。



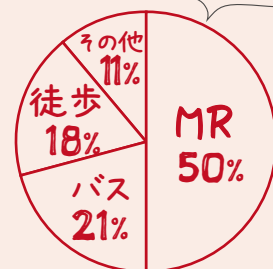
Q6 休日も学校がある？

長期休み中の講座や、定期的に模試があります。



Q2 交通手段の割合は？

多くの生徒がMRを利用しています。



S west Q and A

Q4 部活動に所属している人の割合は？

96.3%です。
1年生の間は必ず入部です。

Q7 自動販売機はある？

あります。
朝、昼、放課後に利用できます。



Q3 西高生の家庭学習の時間は？

平日は学年+1時間が基本です。
土日は部活の有無で変化します。

Q5 テストはどれくらいある？

年4回の定期テスト+長期休み明けの実力テストがあります。
小テストや模試も定期的に行われます。

Q8 課題の量はどれくらいある？

担当の先生によりますが、コツコツやれば期日までに終わるようになっていきます。



運動部



文化部



運動部実績

- 陸上競技
- ソフトテニス
- バレーボール
- バスケットボール
- 卓球
- 弓道
- 柔道
- サッカー
- ソフトボール
- バドミントン
- ハンドボール
- 野球

【陸上部】

- 第59回国見台陸上競技選手権大会
 - 一般・高校男子100m 第1位 (大会新記録) 中川穂泉 (吉井中)
 - 共通男子 三段跳 第1位 武井陸哉 (東明中)
 - 高校男子 砲丸投 第1位 飯田 隼 (中里中)
- 長崎県高等学校総合体育大会
 - 男子100m 第1位 中川穂泉 (吉井中)
 - 県高校新記録及び大会新記録 (北九州大会出場)
 - 男子砲丸投 第6位 飯田隼 (中里中) (北九州大会出場)
 - 男子4×100mR 第3位 大谷翔乎・中川穂泉・十菱晴人・井手秀悟 (北九州大会出場)
 - 男子4×400mR 第4位 吉原更亮・中川穂泉・大谷翔乎・大庭遙 (北九州大会出場)
- 秩父宮杯第76回全国高等学校陸上競技対校選手権大会北九州地区予選大会
 - 男子100m 第2位 中川穂泉 (吉井中) (インターハイ出場)
- 第78回九州陸上競技選手権大会兼第108回日本陸上競技選手権大会予選
 - 男子ジュニア100m 第3位 中川穂泉 (吉井中)
- 令和5年度長崎県高等学校新人体育大会陸上競技
 - 男子100m 第2位 井手秀悟 (日宇中) (九州大会出場)
 - 男子4×100mR 第3位 岩切裕哉・井手秀悟・大庭遙・山野泰知 (九州大会出場)
- 令和5年度 全国高等学校体育連盟陸上競技専門部表彰
 - 100m 特級 中川穂泉 (吉井中)

【女子ソフトテニス部】

- 長崎県高等学校総合体育大会
 - 第5位 小川優菜・山口姫奈ペア (佐々中) (九州・全国大会へ出場)
- 令和5年度長崎県高等学校新人体育大会ソフトテニス競技
 - 団体 第3位
 - 個人 第3位 山口姫奈 (佐々中)・末永七海 (江迎中) ペア (九州大会出場)

【弓道部】

- 令和5年度長崎県高等学校新人体育大会弓道競技
 - 男子団体 第4位 (九州大会出場)

【ソフトボール部】

- 令和5年度長崎県高等学校新人体育大会ソフトボール競技
 - 第2位 (九州大会出場)
- 第42回全国高等学校男子ソフトボール選抜大会長崎県予選会
 - 準優勝 (九州大会出場決定)
- 第18回全九州高等学校秋季大会 第3位
- 令和5年度長崎県高等学校体育連盟表彰 一般表彰団体

【女子ハンドボール部】

- 令和5年度 長崎県高等学校春季ハンドボール選手権大会 第2位

文化部実績

【写真部】

- 令和5年度長崎県高等学校総合文化祭第19回写真真展
 - 最優秀賞 大岩奈央 (日野中)「一目惚れ」 (全国高校総合文化祭さくら総文2024出場決定)
 - 3年最優秀賞 平田萌 (中里中)「一射の重み」
- 第47回全国高等学校総合文化祭2023かごしま総文祭
 - 平田 萌 (中里中)

【美術部】

- 第47回全国高等学校総合文化祭2023かごしま総文祭
 - 2年 関東紘明 (大野中)
- 令和5年度長崎県高等学校総合文化祭【美術部門】
 - 現代アート部門 優秀賞 関東紘明 (大野中) (全国高校総合文化祭さくら総文2024出場決定)
 - デザイン部門 優秀賞 岸川妃翠 (中里中)
 - 絵画部門 優秀賞 羽田啓翔 (柚木中)
- 第68回長崎県美術展覧会
 - デザイン部門 美術協会賞 福田芽生 (佐々中)
 - KTNテレビ長崎賞 中里遙人 (福石中)

【放送部】

- 令和5年度長崎県高等学校総合文化祭
 - 【放送部門】第45回九州高校放送コンテスト長崎県大会
 - アナウンス部門:優良賞 吉木和桜 (相浦中)
 - 創作ラジオドラマ部門:優良賞「Nothing is perfect」
- 第19回NCCふるさとCM大賞
 - 演技賞 武田心愛 (世知原中)・下柳月愛・中村真衣 (日野中)
- 令和5年度長崎県献血推進CMコンテスト
 - 部門A (映像) 優秀賞 吉木和桜 (相浦中)
 - 部門B (音声) 佳作 伊藤結月 (山澄中)

【コーラス部】

- 第61回長崎県高等学校音楽コンクール
 - 声楽部門 金賞 川崎 和奏 (中里中)
- 第37回ながさき若い芽コンサートオーデション
 - 声楽部門 優良賞 川崎 和奏 (中里)
- 第46回全日本ジュニアクラシック音楽コンクール
 - 入選賞 川崎和奏 (中里中)

【吹奏楽部】

- 第67回九州吹奏楽コンクール予選長崎県
 - 吹奏楽コンクール 銀賞
- JBA長崎県ソロコンテスト
 - 金賞 川口蒼空 (サックス) (大野中)
- 第33回日本クラシック音楽コンクール
 - 入選賞 江口奈南佳 (中里中)

【書道部】

- 令和5年度第57回弘法大師奉賛 高野山読書大会
 - 特別賞 協会賞 平野安紗美 (相浦中)
 - 特選 今里美李 (中里中)・松尾奈保子 (島原市立第一中)
- 令和5年度第22回長崎県高等学校総合文化祭【揮毫大会】
 - 優秀賞 九州大会推薦 平野安紗美 (相浦中)
 - 優秀賞 角田亜矢 (中部中)・松尾奈保子 (島原市立第一中)
 - 吉田千夏 (大野中)
- 令和5年度第7回全九州高等学校総合文化祭大分大会書道部門
 - 平野安紗美 (相浦中)

【科学部】

- 長崎県高等学校総合文化祭自然科学部門第29回科学研究発表大会
 - 展示発表の部 部活動部門 優良賞
 - 研究題目「半減期に関する研究 (霧と水の呼吸法で科学を学ぶ)」

【西高太鼓】

- 令和5年度長崎県高等学校総合文化祭第21回郷土芸能発表大会
 - 銀賞

【その他の活動実績】

- 長崎県高等学校総合体育大会体操競技
 - 第5位 武田かのか (山澄中) 第7位 坂本真菜 (佐々中) (九州大会出場)
- 令和5年度全九州高等学校体育大会第75回全九州高等学校体操競技大会
 - 2年 武田かのか (山澄中) 種目別 平均台第4位
- 長崎県高等学校新人体育大会体操競技 第3位 武田かのか (山澄中)
- 第6回長崎県韓国語スピーチコンテスト 長崎外語大学特別賞 村川志織 (佐々中)
- 令和5年度長崎県明るい選挙啓発ポスターコンクール
 - 高等学校の部 長崎県明るい選挙推進協議会会長賞 山口瑛太郎 (崎辺中)
 - 優良賞 奥野めい (佐々中)・森小雪 (大野中)
- 第69回青少年読書感想文コンクール 高等学校の部 入選賞 西田心春「自己の確立」(西海市立大崎中)
- ながさき未来デザイン高校生SDGs推進事業「長崎を元気にするアイデアコンテスト」
 - ナイスチャレンジ賞「牛乳からプラスチックを作る」(岡 紅芽・竹山莉奈・志方仁美・末吉悠凜)

- 美術
- 写真
- コーラス
- 吹奏楽
- 放送
- 科学
- 図書文芸
- 茶道
- 英語
- 西高太鼓
- 書道

SCHOOL UNIFORM

冬服



女子は
スラックスも
選べます!

夏服



男女とも
ハーフパンツ
選べます!



夏服
白と紺どっちが好き?



体操服



長袖もあるよ!!

その他

男子学生鞆



女子
学生鞆

靴下は
白と黒



★防寒着
★マフラー
★ネックウォーマー
(色や柄に指定無し)

使用可

SCHOOL LIFE

語らいの広場



コモンスペース



ロビー



このパンフレットは
私たちが作りました!

生徒編集委員会



吉井↑

↑世知原



佐西がきみを
待っている!

アクセス
・MR左石駅より徒歩1分
・西高校入口バス停より徒歩3分

大野モール

↓佐世保駅 大塔・早岐 矢峰→ 有田・伊万里



長崎県立佐世保西高等学校

〒857-0136 長崎県佐世保市田原町130番地1
TEL(0956)49-2528 FAX(0956)49-3094
<https://www.news.ed.jp/sasebonishi-h/>
mail sasebonishi-h@news.ed.jp