

令和6年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子ソフトテニス部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	日		～			
2	月		～			第3回考査③
3	火	13:30	～ 17:30	4:00	①練習 (校内)	第3回考査④、容儀指導
4	水	16:30	～ 18:15	1:45	①練習 (校内)	補習再開
5	木	16:30	～ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
6	金	16:30	～ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
7	土	13:30	～ 17:30	4:00	①練習 (校内)	GTEC
8	日		～			歳末たすけあい運動 (～13日)
9	月	16:30	～ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
10	火	16:30	～ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
11	水	16:30	～ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
12	木	16:30	～ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
13	金	16:30	～ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
14	土		～			県一斉 (1・2年)
15	日	8:30	～ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
16	月	16:30	～ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
17	火	16:30	～ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
18	水	16:30	～ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
19	木	16:30	～ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
20	金	16:30	～ 18:15	1:45	①練習 (校内)	2学期補習終了
21	土	8:30	～ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
22	日		～			
23	月	16:30	～ 18:15	1:45	①練習 (校内)	球技大会、進路別集会
24	火	16:30	～ 18:15	1:45	①練習 (校内)	終業式
25	水	13:30	～ 17:30	4:00	①練習 (校内)	冬季学習会 (全) (～27日)
26	木	13:30	～ 17:30	4:00	①練習 (校内)	北予備ファイナル (3C)
27	金	13:30	～ 17:30	4:00	①練習 (校内)	北予備ファイナル (3C)
28	土		～			土曜学習会⑤
29	日		～			
30	月		～			年末休暇
31	火		～			年末休暇
行事等						

令和6年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	ソフトテニス部女子

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	日		~			
2	月		~			
3	火	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)
4	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
5	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
6	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
7	土		~			
8	日		~			
9	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
10	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
11	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
12	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
13	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
14	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)
15	日		~			
16	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
17	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
18	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
19	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
20	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
21	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)
22	日		~			
23	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
24	火	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)
25	水	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)
26	木	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)
27	金	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)
28	土		~			
29	日		~			
30	月		~			
31	火		~			
行事等						

令和6年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	硬式野球部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			第3回考査③
3	火	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内) 第3回考査④
4	水	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内) 補習再開
5	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)
6	金	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内)
7	土	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内) 土曜学習会 (全)
8	日		～			歳末たすけあい運動
9	月	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内)
10	火	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内)
11	水	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内)
12	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)
13	金	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内)
14	土	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内) 県一斉 (1・2年)
15	日		～			
16	月	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内)
17	火	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内)
18	水	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内)
19	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)
20	金	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内) 2学期補習終了
21	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)
22	日		～			
23	月	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内) 球技大会、進路別集会
24	火	13:30	～	16:40	3:10	①練習 (校内) 終業式
25	水	13:30	～	16:40	3:10	①練習 (校内)
26	木	13:30	～	16:40	3:10	①練習 (校内)
27	金		～			
28	土		～			
29	日		～			
30	月		～			年末休暇
31	火		～			年末休暇
行事等						

令和6年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子バレーボール部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		~			
2	月		~			第3回考査③
3	火	13:30	~ 17:00	3:30	①練習 (校内)	第3回考査④
4	水	16:30	~ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
5	木	16:30	~ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
6	金	16:30	~ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
7	土	13:30	~ 17:00	3:30	①練習 (校内)	土曜学習会
8	日	9:00	~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
9	月		~			
10	火	16:30	~ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
11	水	16:30	~ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
12	木	16:30	~ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
13	金	16:30	~ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
14	土	13:30	~ 17:00	3:30	①練習 (校内)	県一斉 (1・2年)
15	日	9:00	~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
16	月		~			
17	火	16:30	~ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
18	水	16:30	~ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
19	木	16:30	~ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
20	金	16:30	~ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
21	土	9:00	~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
22	日	9:00	~ 15:00	6:00	④試合 (校外)	
23	月		~			球技大会
24	火	13:30	~ 17:00	3:30	①練習 (校内)	終業式
25	水	13:30	~ 17:00	3:30	①練習 (校内)	冬季学習会
26	木	13:30	~ 17:00	3:30	①練習 (校内)	冬季学習会
27	金	13:30	~ 17:00	3:30	①練習 (校内)	冬季学習会
28	土	9:00	~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
29	日		~			
30	月		~			
31	火		~			
行事等						

令和6年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子バレーボール部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	日	~			
2	月	~			第3回考査③
3	火	14:30 ~ 18:15	3:45	①練習 (校内)	第3回考査④
4	水	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
5	木	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
6	金	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
7	土	13:30 ~ 17:00	3:30	①練習 (校内)	土曜学習会
8	日	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
9	月	~			
10	火	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
11	水	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
12	木	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
13	金	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
14	土	13:30 ~ 17:00	3:30	①練習 (校内)	県一斉 (1・2年)
15	日	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
16	月	~			
17	火	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
18	水	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
19	木	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
20	金	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)	
21	土	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
22	日	9:00 ~ 15:00	6:00	④試合 (校外)	
23	月	~			球技大会
24	火	~			終業式・大会移動日
25	水	9:00 ~ 15:00	6:00	⑥大会 (その他)	冬季学習会・島原大会
26	木	9:00 ~ 15:00	6:00	⑥大会 (その他)	冬季学習会・島原大会
27	金	~			冬季学習会
28	土	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
29	日	~			
30	月	~			
31	火	~			
行事等					

令和6年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	陸上

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				
2	月		~				
3	火	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
4	水	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
5	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
6	金	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
7	土	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
8	日		~				
9	月	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
10	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
11	水	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
12	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
13	金	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
14	土	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
15	日		~				
16	月	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
17	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
18	水	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
19	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
20	金	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
21	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
22	日		~				
23	月	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
24	火	13:30	~	15:30	2:00	①練習 (校内)	
25	水	13:30	~	15:30	2:00	①練習 (校内)	
26	木	13:30	~	15:30	2:00	①練習 (校内)	
27	金	13:30	~	15:30	2:00	①練習 (校内)	
28	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
29	日		~				
30	月		~				
31	火		~				
行事等							

令和6年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	剣道

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	日	~				
2	月	~				第3回考査③
3	火	~				第3回考査④、容儀指導
4	水	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)		補習再開
5	木	~				
6	金	~				
7	土	~				土曜学習会⑤
8	日	~				歳末たすけあい運動 (~13日)
9	月	~				
10	火	~				
11	水	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)		
12	木	~				
13	金	~				
14	土	~				県一斉 (1・2年)
15	日	~				
16	月	~				
17	火	~				
18	水	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)		
19	木	~				
20	金	~				2学期補習終了
21	土	~				
22	日	~				
23	月	~				球技大会、進路別集会
24	火	~				終業式
25	水	15:00 ~ 17:00	2:00	①練習 (校内)		冬季学習会 (全) (~27日)
26	木	~				
27	金	~				
28	土	~				
29	日	~				
30	月	~				年末休暇
31	火	~				年末休暇
行事等						

令和6年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	美術部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	日	~				
2	月	~				
3	火	~				
4	水	15:35 ~ 17:45	2:10	①練習 (校内)		
5	木	16:35 ~ 17:45	1:10	①練習 (校内)		
6	金	15:35 ~ 17:45	2:10	①練習 (校内)		
7	土	~				
8	日	~				
9	月	15:35 ~ 17:45	2:10	①練習 (校内)		
10	火	15:35 ~ 17:45	2:10	①練習 (校内)		
11	水	15:35 ~ 17:45	2:10	①練習 (校内)		
12	木	16:35 ~ 17:45	1:10	①練習 (校内)		
13	金	15:35 ~ 17:45	2:10	①練習 (校内)		
14	土	~				
15	日	~				
16	月	15:35 ~ 17:45	2:10	①練習 (校内)		
17	火	15:35 ~ 17:45	2:10	①練習 (校内)		
18	水	15:35 ~ 17:45	2:10	①練習 (校内)		
19	木	16:35 ~ 17:45	1:10	①練習 (校内)		
20	金	15:35 ~ 17:45	2:10	①練習 (校内)		
21	土	~				
22	日	~				
23	月	15:35 ~ 17:45	2:10	①練習 (校内)		
24	火	~				
25	水	~				
26	木	~				
27	金	~				
28	土	~				
29	日	~				
30	月	~				
31	火	~				
行事等						